

折居内科医院からのお知らせ



フジと太陽とクマバチと。

今年、駐車場周りのフジは、今までで最高の姿を見せてくれました。南北のフェンスと南西端と東側の自転車置き場の柵には、藤色のフジ。東南端のカーポートには、淡いピンクのフジ。南から東にかけてのフェンスには、白いフジ。花盛りの時期も少しずつずれ、香りも微妙に異なり、花や花房の違いも楽しむことができました。晴れた日には、フジの色と香りに誘われた虫たちが・・・。

その中でも、クマバチの存在感はひととき目立っています。あのずんぐり体型・黒光りする下半身と上半身の鮮やかな黄色い毛。子供心にも、その重厚な存在感は、オニヤンマと同様あこがれの的でした。音を出してじっと同じ場所でホバリングしたり、素早く飛び回ったりする姿に思わず後ずさりしそうですが、スズメバチのような攻撃的なところはないようで、捕まえたりしなければ人を刺したりは滅多にしないそうです。また、ミツバチのような集団生活もしていないそうです。クマバチの「盗蜜」という話を聞いたことがあります。フジよりもっと小さな花でのことです。花としては、花の色と香りで虫たちを誘い、蜜を提供する代わりに花粉を運んでもらったり、受粉を手伝ってもらったりする訳ですけど、この「盗蜜」というのは、クマバチの身体が大きすぎて花の中に入れない時に、花のつけ根に穴を開けて、蜜を吸ってしまうというウラワザなのだそうです。ちょっとスゴイ話ですね。



血圧計

家庭でも手軽に測定できる血圧計が市販されています。精度はかなりよくなってきています。継続して測る事は健康管理にとっても大切です。

～正確に測るためのポイント～

- ・上腕に巻くタイプのもをお求め下さい。
- ・安静にして圧迫帯は閉めすぎず、腕は心臓と同じ高さにします。
- ・はじめは、いろいろな時間・いろいろな場面で測り比べてみて下さい。
- ・御自宅の血圧計をお持ち下さい。当院の血圧計と比べます。



ご案内

- ◆ 玄関入って正面右側に、新しいトイレができました。どうぞ御利用下さい。
- ◆ 当院ホームページアドレス <http://www.snma.or.jp/~orii/>
フジの写真ものっています。たくさんアクセスしてくださいね!

