

# 折居内科医院からのお知らせ

第76号 H20.3

## 肩運動器 2000 個突破しました。

四十肩や五十肩等の肩頸痛・脳卒中後遺症・乳癌術後等の患者さんにおすすめしてきました肩運動器が、めでたく 2000 個を突破しました。滑車（プーリー）の工夫・把手の工夫・ロープの工夫等、何代かの変遷を経て現在の形になりました。現在は持ち手の部分がハードタイプとソフトタイプの二種類です。価格も当初 1200 円でしたが現在 1000 円です（少し赤字です）。上記の症状や病気に対しては、薬よりも注射よりもマッサージよりも、この肩運動器を用いた「受動的（力を入れない）運動」が効果的な事が多いです。家のどこかに眠らせている方は、是非捜し出して現役活躍させてやって下さい。コツコツ、しかも力の要る院長の夜仕事なのです。

もし不具合や故障がありましたら、原則（重大なものは実費がかかります）無料で修理いたしますのでお気軽にお持ち下さい。どうか末長くかわいがってやって下さい。



花粉症の季節です。予防のためには日頃から花粉を寄せ付けない工夫はもちろんですが、規則正しい生活・風邪の予防にも心がけましょう。飲酒・タバコは症状を悪化させますので節酒・禁煙に努めましょう。薬の服用中は、眠気が出ることもありますので注意して下さい。



早朝受付は、4/1 から 8:00 です。

具合悪い方の病状管理や防犯上の理由から、今まで 7:30 に開けておりました玄関を 8:00 といたしますので、宜しくご協力の程をおねがいたします。