

折居内科医院からのお知らせ

H27.1 第96号



謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。当院はお陰様で21年目を迎えました。



西村山地域の妊婦さんの喫煙率が 県内でダントツに低い!

〜〜 小学校防煙授業の成果か・・・〜〜

昨年、村山保健所が発表したデータの中に興味深いものを見つけましたので紹介します。西村山地域の妊婦さんの喫煙率が県内でダントツに低かったのです。

振り返れば、校医をしている柴橋小学校で、ミミズを使った実験を入れた「防煙教室」を授業の一環として始めて15年が経ちました。H13年からH15年の3年間、西村山地域内の小学校で校医が「防煙授業」をするという県医師会の「地域保健事業」が行われたのですが、その後も管内数校では毎年防煙授業が行われて今日に至っています。良い効果が上がればという思いはあっても確かめる方法がなかったのですが、この度、下表の如く結果がでました。

10数年前にミミズの授業を受けた子供さんたちが丁度適齢期です。効果が出てきた可能性はあるのではないのでしょうか。チョット、いやかなり嬉しいお話です。



《妊娠届出時の喫煙状況(H24年度)》

	妊娠届出数	喫煙者	喫煙割合
村山地区	4191	943	22.5%
最上地区	582	133	22.9
置賜地区	1547	346	22.4
庄内地区	1906	357	18.7
県全体	8226	1779	21.6



	妊娠届出数	喫煙者	喫煙割合
東南村山	2885	674	23.3%
西村山	576	84	14.6
北村山	730	185	25.3
計	4191	943	22.5

雪道や凍結した道路はすべりやすく危険です。転倒すれば頭を打ったり、腰痛・神経痛になったり、ひどい人は骨折し、それが原因で寝たきりになる事もあります。

- ・ 帽子は頭を守ります。
- ・ 急がず・あせらず・1歩1歩ふみしめて歩きましょう。



保険証の他に医療証をお持ちの方は、受付の時に窓口提示して下さい。

(限度額適用認定証・前期高齢者・子ども医療証等)